

学校生活管理指導表（中学・高校生用）

氏名 男・女 平成 年 月 日生()才 軽井沢風越学園 年 組

Table with 4 columns: ①診断名(所見名), ②管理区分, ③運動部活動, ④次回受診. Includes fields for management status (1 要管理, 2 管理不要), guidance zone (指導区分), and activity details.

医療機関 _____ 医師 _____ 印

【指導区分:A・・・在宅医療・入院が必要 B・・・登校はできるが運動は不可 C・・・軽い運動は可 D・・・中等度の運動まで可 E・・・強い運動も可】

Main activity table with columns: 運動強度, 軽い運動 (C・D・Eは“可”), 中等度の運動 (D・Eは“可”), 強い運動 (Eのみ“可”). Rows include categories like 球技, 武道, ダンス, 野外活動, and 文化的活動.

その他注意事項

《軽い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

定義 《中等度の運動》 同年齢の平均的生徒にとって、少し息がはずむが息苦しくない程度の運動。パートナーがいれば楽に会話ができる程度の運動。

《強い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動。

* 体づくり運動: レジスタンス運動(等尺運動)を含む。