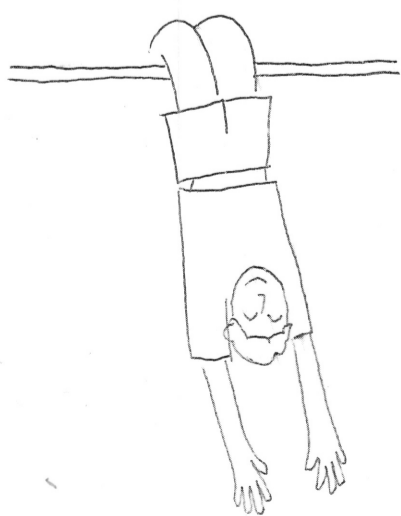


チャレンジ100

	あ	い	う	え	お	か	き	く	け	こ
1	しょっきを あらう	おふろを あらう	さくらの しゃしんを とる	いえの ちかくのえき いく	おとし あなを つくる	川の ^{かわ} 水 ^{みず} を さわる	大ごえで わらう	1~100 まで かぞえる	かざこし かくえんまで あるく	本 ^{ほん} を 1さつ よむ
2	じぶん ^{ひとり} で おきる	一人で ねる	一人で おふろに はいる	じぶん ^{ひとり} で かみを あらう	おりがみて つるを おる	こうえん ^{公園} まで あるいて いく	むしを つかまえる	にがてな たべものを 一口 ^{ひとくち} たべる	じぶんの かおのえを かく	よんだ本 ^{ほん} を しょうかい する
3	1じかん さんぽ する	はや ^{はやく} ことばが いえるようになる	だいいな ^{いい} 人に おてかみを かく	こちよこちよ 10びょう かまんする	木のぼり する	かみ ^{カミ} ひこうき ^{飛行機} を、10m とばす	ちやうちよを つかまえる	おかしを つくる	ホーム ^{ホーム} グループ のみんなの にかおえをかく	おはなしを つくる
4	きんじょ ^{ひと} の人 にあい ^あ わ する	げいのう ^{いん} の人 にあう	こあさま やまに のぼる	たまねぎ ^{たまねぎ} を みじんぎり する	さかな ^{さかな} 魚 ^{いし} を つる	魚 ^{いし} を 3まいに おろす	きれいな どろたんこを つくる	ピーマンの なかに、じん じんをつめて、 ゴーヤ ^{ゴーヤ} を たべる	おかあさん を、なぐす	2じゆつ ^{じゆつ} とび 10かい とぶ
5	1m ^{メートル} いじょう あなを ほる	さかだち する	いし 石 ^{いし} を10こ いじょう つむ	かめはめは を だす	わなを つって、いし ものを、つかまえる	おすすめの こうえん ^{公園} の ちすを つくる	いちりん ^{いちりん} し に のる	なべ ^{なべ} リン を つくる	おにく ^{おにく} の かたまりを ミンチにする	おしろに いく
6	いちにち ^{いちにち} 1日 テレビを みない	おかしを 1しゅうかん かまん...	かぞく みんな どうじに わらわせる	かむい ^{かむい} わの こうえん せいはい	みよたの こうえん せいはい	こもろの こうえん せいはい	あさごはん を つくる	おひるごはん を つくる	よるごはん を つくる	4本 ^{ほん} あじ 100m ^{メートル} あるく
7	かぞくに えほんの よみかせ	かえるの たまごを みつける	うさぎの あしあとを みつける	しかのうに を、みつける	うさぎの うんこを みつける	ちやうど ^{ちやうど} 3kg ^{キログラム} の いし ^{いし} をみつける	ダンボール こうさくで 「すごい」と いわれる	おうちの ^{ひと} 人に 「ありがとう。」 といわれる①	おうちの ^{ひと} 人に 「ありがとう。」 といわれる②	おにぎり ^{おにぎり} を つくる
8	すきなうたを おごえで うたう	いえのまわりを ちやうど1しゅうかん おとなにかつ	ずと ^{ずと} うたぎ つづける おもちゃを つくる	おけい ^{おけい} してみる	からだを るびょう うかす	ちやうのう りょくを みにつける	かい ^{かい} KAIさん と、そっくり なる	ゆづめい ^{いん} 人 のものまね 3人 ^{いん} マスター	ふきのとう ^{ふきのとう} を みつける	つくし ^{つくし} を みつける
9	はたけで やさいを しゅうかくする	しゅうかく したやさいで りょうりする	ぶん ^{ぶん} 1分かん わらいつづける	おもしろい くものしゃしん をとる	サッカーボール よりもおもしろ しゃしん ^{しゃしん} を つくる	リフティング れんそく 2かい	くつひもを むすぶ	ほんごう ^{ほんごう} で ごはんを たく	せいざ ^{せいざ} を みつける	ひ ^ひ を おこす
10	めだま ^{めだま} を つくる	たまご ^{たまご} を じょうずに わる	ずと、 まっすぐ あるいてみる	かおにみえる もののしゃしん をとる	しんぶん ^{しんぶん} を ながく きれいなように ちぎる	その ながさを はかる ()	おいそ ^{おいそ} うな ほうれんそう を、えらぶ	つき ^{つき} 月 ^{つき} を みる	ほし ^{ほし} を みる	あさひ ^{あさひ} を みる



ここには100このミッションがあります。
じぶんのペースでチャレンジしてみてください。
おうちの^{ひと}人や、ホームグループのなかまたちと
いっしょにチャレンジするのもいいかもね。

